

DADES

Denominació Ruta	Les valls del Ter i el Llémena		
Responsable Sortida	Joan Cos	Tel : 629 488 963	jcosde@gmail.com
Inscripcions			
Pressupost	Dinar : 25 €		

DADES LOGISTIQUES

Sortida Ruta:	10:00	Camp de futbol de Sant Gregori
Dinar:	14:00	Restaurant El celler de l'Adroher de Canet d'Adri

FITXA TÈCNICA**DESCRIPCIÓ DE LA RUTA**

Ruta que recorre les ribes del Ter i de la Riera de Llémena per sobre de Sant Gregori, punt on els dos rius s'ajunten. Les vistes de la part alta de la ruta són molt interessants.

Es tracta d'una ruta d'exigència i dificultat baixa / mitjana, en la seva major part per pistes de terra amb bon pis i algun tram de carretera asfaltada. En alguna zona s'han dut a terme feines forestals que han deixat restes de troncs o branques i alguna pedra solta, però es tracta de trams curts sense problemes especials.

No creiem que hi hagi cap punt que s'hagi de fer a peu.

Sortirem de l'aparcament que hi ha al costat del Camp de Futbol de Sant Gregori.

Anirem primer Llémena avall fins a l'aiguabarreig amb el Ter. Seguirem remuntant el Ter per la riba esquerra, passant per la resclosa d'en Joga.

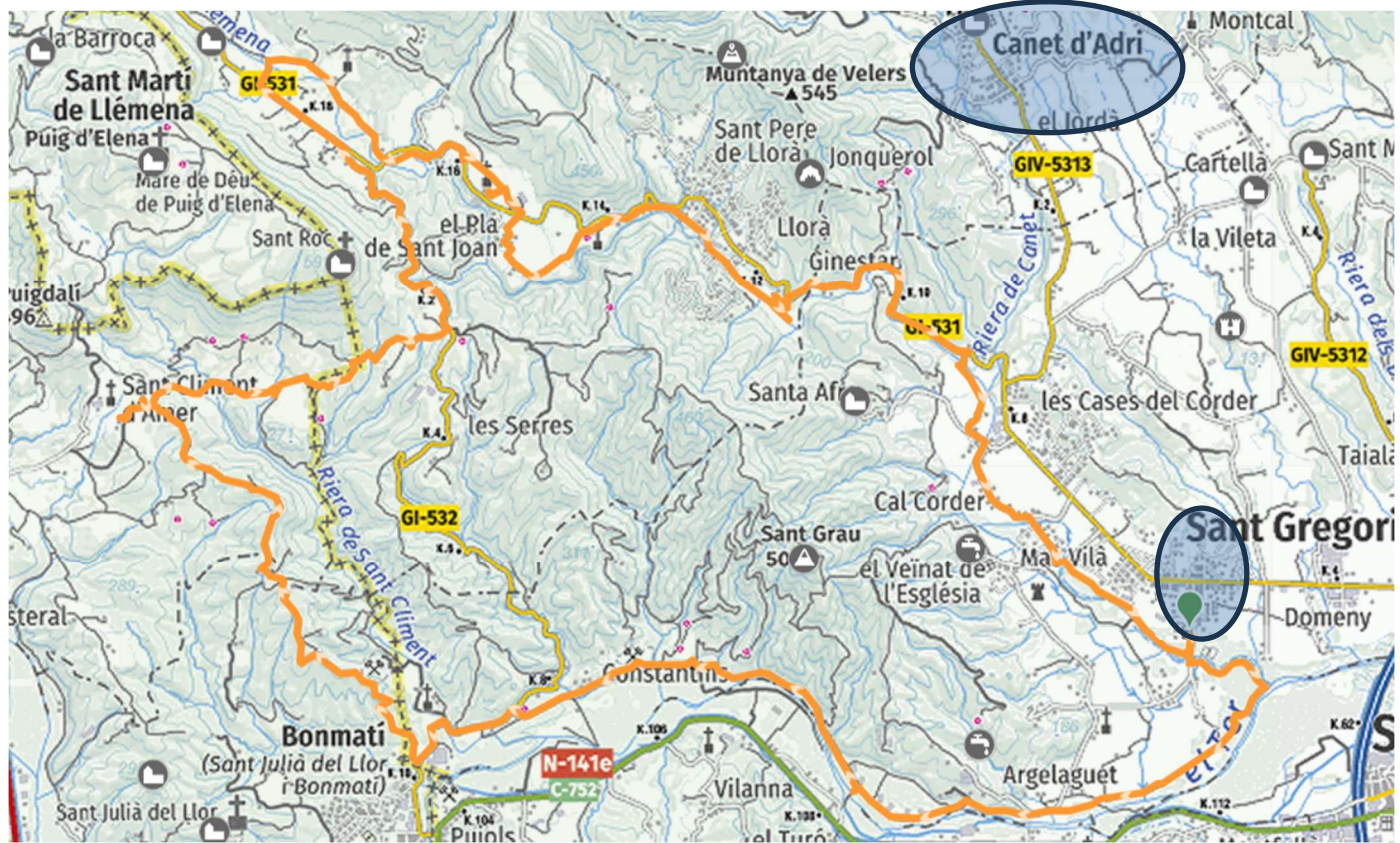
Anirem remuntant suaument per dins del bosc fins arribar al punt més alt de la ruta. Continuarem baixant fins a Sant Climent d'Amer, des d'on veurem el Puigsecalm i els Cingles de Sant Roc, que vorejarem fins arribar a la carretera. La seguirem durant uns kilòmetres en baixada fins a Sant Martí de Llémena.

Ara la ruta va seguint el Llémena, en baixada. Passarem primer per l'ermita de Sant Joan i seguirem fins Llorà, i Ginestar, de d'on tancarem la ruta per dins de Sant Gregori.

km	40	
Durada	Unes 4 hores	
Cota màxima	353 m	
Desnivell	510 m	
Dificultat Tècnica	Baixa / Mitjana	La ruta és tota per pista o per carretera. No hi ha trams tècnics ni corriols.
Nivell Físic	Mig	Perfecta per a bici elèctrica



PLÀNOL I PERFIL



353 m

84 m

41,38 km

Podeu veure i descarregar el track a

<https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-electrica/per-les-valls-del-ter-i-el-llemana-199768142>

Al mapa hi he marcat el punt de sortida i el restaurant.

El desnivell acumulat és d'uns 510 m

PUNT DE TROBADA :

9h30 Al Camp de Futbol. Hi ha carregadors per a cotxes elèctrics.

Per començar la sortida a les 10h00

DINAR :

A les dues al Cellar de l'Adroher (Canet d'Adri)

Com que serà un divendres, tenen una opció de grup que sembla prou correcta :

**Un primer de pica-pica general,
Seguit d'un plat a triar (en el moment, segons mercat) i
Postres.**

Fan una cuina casolana que esperem sigui del gust de tothom.

